Zdůvodnění pravidla o spodním podání na Zimní poháru U 14:

Návrh vychází ze zkušenosti ze soutěží mladších žáků v Itálii, kde je toto opatření v kategorii U14 zavedeno a z poznatků všech RD trenérů mládeže, kteří se dostávají do styku s RD družstvy Itálie, Polska a Francie. Jedná se o tyto poznatky či zkušenosti.

* Jsme s těmito celky rovnocenní fyzicky (dosah, razance)
* Hrajeme zhruba stejně rychle a kombinačně
* Naše herní činnosti jsou jen o málo horší než u soupeřů
* Zaostáváme ve variabilitě útočných úderů
* Zaostáváme ve schopnosti volit údery dle okamžité taktické situaci (kdy zvolit zálivku, kdy úder , kdy vytlouci apod.)
* Výrazně zaostáváme v hraní bez míče a v řešení situací v mezihře

Hraní bez nebezpečného podání výrazně více navodí situací, kdy je míč více ve hře a rozhoduje tak schopnost družstva hrát s míčem, řešit různé taktické varianty. Ve hře se tak objeví více situací, kdy budou hráči opakovaně útočit, bránit, kombinovat. Pravidlo spodního podání není namířeno proti nácviku naskočeného či jiného podání. Pravidlo spodního podání je tréninkový prostředek jak naučit družstva „hrát“ a je samozřejmě omezeno jen na vybrané turnaje či tréninkovou činnost. V žádném případě se toto pravidlo nepoužije na jaře v oficiálním turnaji U 14.

Jiří Zach

Svazový trenér mládeže ČVS - chlapci